

Pressemeddelelse fra Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet  
4. marts. 2009

### **Børn i Danmark har mange sygedage og stort medicinforbrug**

*De 0-15-årige er generelt sunde og raske, men alligevel får de forholdsvis ofte infektioner, ondt i maven eller hovedet.*

I løbet af en periode på kun to uger er hvert femte dreng eller pige under 16 år i Danmark blevet syg, og oftest må de blive hjemme. I løbet af en 14 dages periode må hvert syvende barn blive hjemme fra daginstitution eller skole mindst en dag på grund af akut sygdom eller symptomer, og hvert fjerde barn må tage medicin. Årsagen er oftest forkølelse, mavesmerter eller hovedpine. Til gengæld er der færre børn med kroniske sygdomme. Omkring en ud af ti børn har en kronisk sygdom, som kan være alt fra allergi til kræft. Der er især færre med astma, bronkitis og hudsygdomme.

Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet har netop færdiggjort rapporten "Danske børns sundhed og sygelighed", som bygger på 3.965 forældres svar om deres i alt 6.962 børn fra nul til 15 år. Undersøgelsen blev gennemført i 2005, og er en børneudgave af de danske Sundheds- og Sygelighedsundersøgelser, som bygger på interviews med et repræsentativt udsnit af befolkningen.

#### **Rapportens hovedresultater**

- 43 % af børnene har haft mindst ét symptom indenfor en 14 dages periode.
- Årsagen til sygdom er hos 6 ud af 10 syge børn infektioner som forkølelse, influenza, mellemørebetændelse eller anden febersygdom. Næst hyppigste årsag til akut sygdom blandt børn er mave-tarm sygdom. Indenfor en 14 dages periode har 25 % haft forkølelssymptomer, 14 % mavesmerter og 10 % hovedpine.
- De 1-2-årige og børn fra økonomisk belastede familier er oftest syge.
- 14 % har været hjemme fra skole eller daginstitution pga. akut sygdom indenfor en 14 dages periode.
- Flere end hvert femte barn har indenfor et år haft en overfølsomhedssygdom.
- Ifølge forældrenes vurderinger, er 14 % af børnene overvægtige, og 23 % undervægtige.
- 18 % af børnene udsættes for passiv rygning i hjemmet.

---

#### **Kontakt:**

Pernille Due, forskningsleder, cand.med. Statens Institut for Folkesundhed, SDU,  
mail: [dpu@si-folkesundhed.dk](mailto:dpu@si-folkesundhed.dk), telefon: 3920 7777 eller 3532 6393.

**Download eller bestil rapporten:** "Danske børns sundhed og sygelighed": Statens Institut for Folkesundhed, SDU på [www.si-folkesundhed.dk](http://www.si-folkesundhed.dk)