

SUNDHEDS- OG
SYGELIGHEDSUNDERSØGELSEN
2005

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005

Selvadministreret spørgeskema 1 med svarfordeling

© Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, april 2008
Uddrag er tilladt med tydelig kildeangivelse

Omslag: United A/S

Elektronisk ISBN: 978-87-7899-126-3

Spørgeskemaet med svarfordelinger kan downloades på <http://www.si-folkesundhed.dk>

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til Statens Institut for Folkesundhed,
Syddansk Universitet. Kontaktperson Ola Ekholm på tlf. 3920 7777.

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005

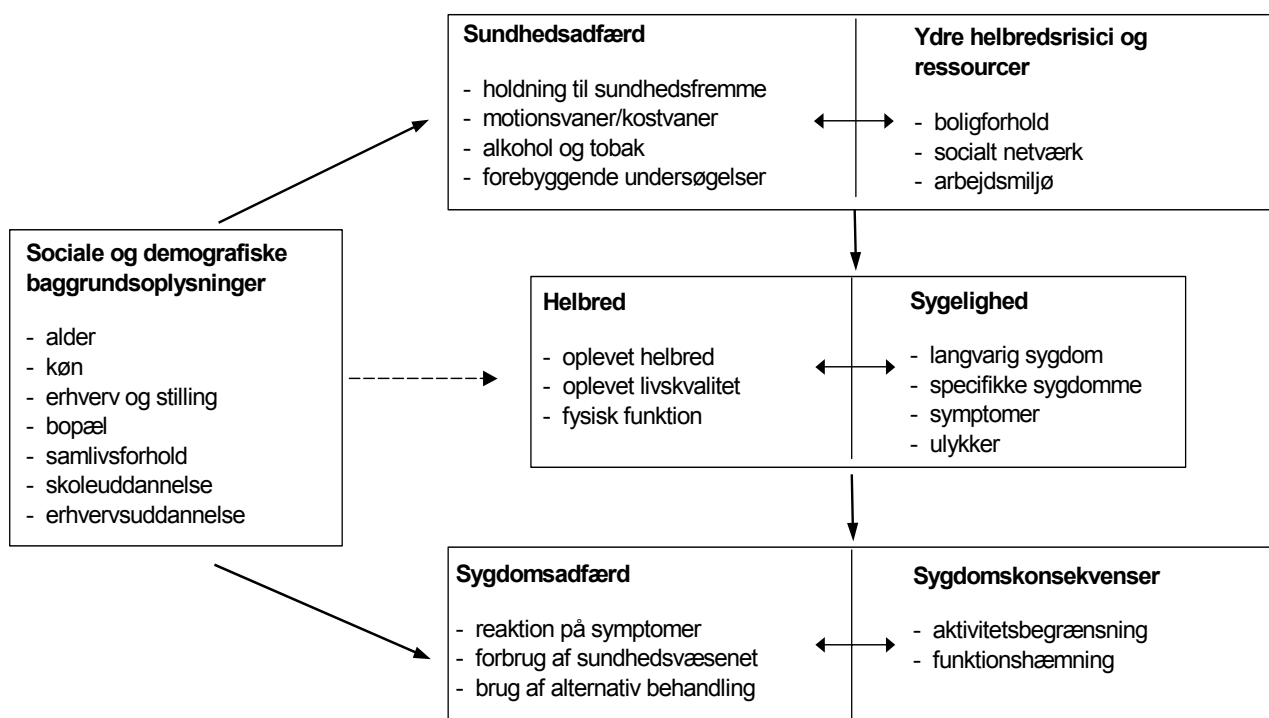
Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005 er den 4. generelle sundheds- og sygelighedsundersøgelse, som Statens Institut for Folkesundhed (SIF) har gennemført.

Undersøgelsens formål er:

- at monitorere og gøre status over sundheds- og sygelighedstilstanden omfattende forekomsten og fordelingen af sundhed, sygelighed og funktionsbegrænsninger i befolkningen samt at beskrive forekomsten og fordelingen af faktorer, der har betydning for sundhedstilstanden, fx sundhedsadfærd og sundhedsvaner, livsstil, helbredsrisici i arbejde og miljø samt sundhedsmæssige ressourcer
- at beskrive udviklingen i sundhed og sygelighed i befolkningen. Sammenligninger mellem sundheds- og sygelighedsundersøgelserne fra 1987, 1994, 2000 og 2005 gør det muligt at danne tidsserier og følge udviklingen
- at indsamle data om problemstillinger, der har aktuel sundhedspolitisk interesse
- at danne grundlag for regionale sundhedsprofiler og regional sundhedsplanlægning ved enten at indgå i en internetbaseret database eller gennem dataudlevering
- at levere data til DANCOS databasen (The Danish National Cohort Study) som basis for epidemiologisk og folkesundhedsforskning

at danne reference- og kontrolmateriale for forskere.

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005 (SUSY-2005) er – som de tidligere undersøgelser – bygget op om nedenstående model, der viser undersøgelsens kerneelementer:



Ud over kerneelementerne indgår en række sundhedsaktuelle og sundhedspolitiske temaer undersøgelsen. Blandt disse kan nævnes:

- børns sundhedstilstand
- forekomsten af vold og seksuelle overgreb
- forandringsparathed
- udbredelsen af kronisk smerte
- natur og sundhed
- helbredsrelateret livskvalitet - SF-36
- holdning til seksualitet og sexliv
- deltagelse i lægevidenskabelig forsøg
- holdning til lægemidler
- behov for genoptræning
- brug af illegale stoffer
- forekomst af ludomani
- sovevaner
- spiseforstyrrelser
- forekomst af selvmordsforsøg
- holdninger og forventninger til sundhed.

Undersøgelsen er finansieret af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Statens Institut for Folkesundhed.

Stikprøven

Den samlede stikprøve til den aktuelle undersøgelse omfatter 21.832 danske statsborgere på 16 år eller derover.

Stikprøven består af to dele:

- geninterviewdelen: omfatter en geninterviewning af de personer, der blev udtrukket til Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 1994, og som blev geninterviewet første gang i 2000-undersøgelsen – i alt 5.787 personer. For at være repræsentativ for alle aldersgrupper er denne delstikprøve suppleret med de yngste aldersgrupper.
- tværsnitdelen: en regionsstratificeret stikprøve på 16.045 personer. Denne delstikprøve skal sikre, at der indgår svar fra ca. 3.000 personer fra hver af de fem nye regioner i undersøgelsen.

I begge delstikprøver er personer valgt tilfældigt uanset køn, alder, etnisk tilhørsforhold osv. Den eneste faktor, der er taget i betragtning, er bopælsregion.

For at kunne præsentere nationalt repræsentative resultater er der foretaget en vægtning. Det helt overordnede princip for vægtningen har været, at personer inden for hver region skal veje lige meget uanset hvilken stikprøve, de rent konkret er blevet udvalgt til.

Spørgeskemamaterialet

Selve spørgeskemamaterialet omfatter:

1. Skema til personligt interview (interviewskema)
2. Selvadministreret spørgeskema, som blev udleveret efter det personlige interview var afsluttet, og som svarpersonen selv skulle udfylde og returnere. Der er to udgaver af det selvadministrerede spørgeskema:
 - Skema 1, der blev udleveret til den ene halvdel af stikprøven (tværsnit)
 - Skema 2, der blev udleveret til den anden halvdel af stikprøven – dog således, at alle tidligere inviterede får udleveret dette skema (geninterview).

Det foreliggende spørgeskema omfatter alene selvadministreret skema 1.

Dataindsamlingen

Dataindsamlingen er gennemført i perioden maj 2005 – marts 2006. Dataindsamlingen er gennemført som personligt interview i svarpersonens hjem. I de tidligere gennemførte SUSY-undersøgelser er data indsamlet ved Paper-And-Pencil Interviewing (PAPI), men i 2005-undersøgelsen er data indsamlet ved Computer-Assisted Personal Interviewing (CAPI). Efter interviewet fik alle svarpersoner udleveret et spørgeskema, som de selv skulle udfylde og returnere.

Den samlede stikprøve i SUSY-2005 er på 21.832 personer. Der er i alt opnået interview med 14.566 personer – svarende til en samlet opnåelsesprocent på 66,7 % - se tabel 1. Af de 14.566 personer returnerede 11.238 (77,2 %) et helt eller delvist udfyldt, selvadministreret spørgeskema. Dette svarer til 51,5 % af den samlede stikprøve.

Tabel 1. Resultat af dataindsamlingen.

	Skema 1		Skema 2		I alt i SUSY-2005	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Stikprøve	10.916		10.916		21.832	
<i>Resultat af interview</i>						
Helt eller delvis gennemført	7.291	66,8	7.275	66,6	14.566	66,7
Nægter	2.500	22,9	2.409	22,1	4.909	22,5
Andet bortfald	1.125	10,3	1.232	11,3	2.357	10,8
<i>Resultat af selvadministreret spørgeskema</i>						
Helt/delvis besvaret (andel af stikprøve)	5.686	52,1	5.552	50,9	11.238	51,5
Helt/delvis besvaret (andel af interviewede)	5.686	78,0	5.552	76,3	11.238	77,2

Svarfordelingerne

Besvarelsen af de enkelte spørgsmål er markeret med fed skrift ud for hver enkelt svarkategori (det skal bemærkes, at der ikke vises svarfordelinger for de spørgsmål, der vedrører holdninger til lægemidler). Procentberegningerne er baseret på den vægtede undersøgelsespopulation (n=5.686). Det gælder også i de tilfælde, hvor et spørgsmål ikke skulle besvares af samtlige personer. I disse tilfælde er det angivet, hvor stor en andel, der ikke har fået stillet det pågældende spørgsmål. Hvis et spørgsmål er stillet i begge selvadministrerede spørgeskemaer, er procentberegningerne baseret på hele den vægtede undersøgelsespopulation (n=11.238).

Betegnelsen 'uoplyst' henviser til den andel af svarpersonerne, der ikke har besvaret et stillet spørgsmål.

Indholdsfortegnelse

Selvadministreret spørgeskema

Emne	Skema 1 spørgsmål	Skema 2 spørgsmål
Helbredsrelateret livskvalitet (SF-36)	1-11	1-11
Natur og sundhed	12-14	13-15
Boligforhold	15-16	
Ældste barns adfærd	17-18	16-17
Stress	19-20	18-19
Belastende livsomstændigheder	21	20
Illegale stoffer	22-23	21-22
Segmentanalyse - idræt og sport, kost, læse- og fjernsynsvaner	24-30	24-28, 30-31
Holdninger og forventninger	31-38	37-38
Holdninger til sundhedsvæsenet	39	
Holdning til lægemidler	40-44	
Helbredsrelateret livskvalitet (EURO-QOL)	45	
Ludomani	46	
Taljevidde	47	32
Kroniske smerter		12
Fysisk aktivitet (IPAQ)		23
Spiseforstyrrelser		29
Sovevaner		33-36
Religiøsitet		39-41
Alkoholvaner (AUDIT)		42-46
Deltagelse i lægevidenskabelig forskning		47-48
Selvmodsforsøg		49-50
Seksualliv		51-59
Vold og seksuelle overgreb		60
Kontrolspørgsmål	48-50	61-63

Sådan udfyldes skemaet

Inden De besvarer et spørgsmål, bedes De læse både spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte et kryds i den kasse, hvor De synes, svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere kryds i samme spørgsmål.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis De går i stå ved besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste frem for helt at opgive at udfylde skemaet.

Det er meget vigtigt for os, at De sender skemaet tilbage til os i den frankerede svarkuvert – også selv om nogle spørgsmål ikke er besvaret.

Udfyld venligst spørgeskemaet med sort eller blå kuglepen.

Sæt et tydeligt kryds i den rigtige kasse.

1. Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?

	Rigtigt (Kun et kryds)	Forkert (Kun et kryds)
Fremragende.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Vældig godt.....	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2 ✓
Godt.....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
Mindre godt.....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
Dårligt.....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5

Hvis De krydser i en forkert kasse, så skraver kassen og sæt et kryds i den rigtige kasse.

17a. Er det ældste af disse børn en pige eller en dreng?

	Rigtigt	Forkert
Pige.....	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1
Dreng.....	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 2

Tal skrives i felterne.

17b. Hvad er hans/hendes fødselsdato?

<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/>
Dag	måned	årstal

Skriv tydeligt og meget gerne blokbogstaver.

20. Når De føler Dem stresset og har brug for at slappe af, hvad gør De så?

Skriv: _____

Tekst 1.

De første spørgsmål handler om Deres opfattelse af Deres helbred. Det kan godt være, at nogle spørgsmål ligner dem, De besvarede under interviewet, men besvar dem venligst alligevel. Besvarelsene vil give et overblik over, hvordan De har det, og hvor godt De er i stand til at udføre Deres daglige gøremål. Besvar hvert spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, der passer bedst på Dem. Hvis De er i tvivl om, hvordan De vil svare, svar da venligst så godt De kan.

1. Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?*(Kun et kryds)*

Fremragende.....	1	12,7
Vældig godt	2	40,4
Godt	3	36,0
Mindre godt	4	8,5
Dårligt.....	5	1,9
Uoplyst		0,5

(n=11.238)

2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er Deres helbred alt i alt nu?*(Kun et kryds)*

Meget bedre nu end for ét år siden	1	3,1
Noget bedre nu end for ét år siden.....	2	9,7
Nogenlunde det samme	3	78,8
Noget dårligere nu end for ét år siden.....	4	6,7
Meget dårligere nu end for ét år siden.....	5	1,3
Uoplyst		0,4

(n=11.238)

3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er De på grund af Deres helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset	Uoplyst
	1	2	3	
1. Krævende aktiviteter som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport	17,4	33,2	46,3	3,1
2. Lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle.....	4,8	13,3	78,9	3,0
3. At løfte eller bære dagligvarer	3,1	12,5	81,3	3,1
4. At gå flere etager op ad trapper.....	5,4	15,9	75,7	3,1
5. At gå én etage op ad trapper.....	2,1	7,5	86,8	3,6
6. At bøje sig ned eller gå ned i knæ	5,4	17,3	74,4	2,9
7. Gå mere end én kilometer	5,7	8,5	82,9	2,9
8. Gå nogle hundrede meter	2,4	4,9	89,1	3,7
9. Gå 100 meter	1,6	3,9	90,8	3,7
10. Gå i bad eller tage tøj på	1,2	4,0	92,1	2,8

(n=11.238)

4. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af Deres fysiske helbred?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	
1. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter	11,9	83,5	4,6
2. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	19,9	75,8	4,4
3. Jeg har været begrænset i, hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre.....	17,6	77,4	5,0
4. Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats).....	15,7	79,4	5,0

(n=11.238)

5. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	
1. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter	9,3	86,0	4,7
2. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	17,7	78,2	4,1
3. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer.....	8,7	86,2	5,1

(n=11.238)

6. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort Deres kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(Kun et kryds)

Slet ikke.....	1	80,0
Lidt	2	11,1
Noget.....	3	4,4
En hel del	4	2,4
Virkelig meget	5	0,8
Uoplyst		1,4

(n=11.238)

7. Hvor stærke fysiske smerter har De haft i de sidste 4 uger?

(Kun et kryds)

Ingen smerter	1	38,6
Meget lette smerter	2	26,3
Lette smerter	3	18,3
Middelstærke smerter.....	4	10,2
Stærke smerter	5	4,2
Meget stærke smerter	6	1,2
Uoplyst		1,3

(n=11.238)

8. **Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort Deres daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?**

(Kun et kryds)

Slet ikke.....	1	66,9
Lidt	2	18,4
Noget.....	3	6,7
En hel del	4	5,0
Virkelig meget	5	1,9
Uoplyst		1,2

(n=11.238)

9. **Disse spørgsmål handler om, hvordan De har haft det i de sidste 4 uger. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger:**

(Et kryds i hver linie)

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	6	
1. Har De følt Dem veloplagt og fuld af liv?.....	10,8	44,9	19,2	14,0	6,4	2,4	2,3
2. Har De været meget nervøs?	0,4	0,6	2,0	5,4	22,8	66,3	2,6
3. Har De været så langt nede, at intet kunne opmuntre Dem?.....	0,3	0,4	1,2	3,0	8,6	83,9	2,6
4. Har De følt Dem rolig og afslappet?	17,8	43,5	16,1	12,4	5,5	2,3	2,3
5. Har De været fuld af energi?	7,7	35,7	23,3	17,1	8,7	4,9	2,8
6. Har De følt Dem trist til mode?	0,5	1,1	2,9	8,6	33,2	51,1	2,7
7. Har De følt Dem udslidt?.....	1,3	2,2	5,2	11,4	30,8	46,1	2,9
8. Har De været glad og tilfreds?.....	16,7	49,5	14,1	10,4	5,1	2,0	2,3
9. Har De følt Dem træt?.....	2,3	4,3	9,8	21,0	44,6	16,0	2,0

(n=11.238)

10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtninge osv.)?

(Kun et kryds)

Hele tiden	1	0,9
Det meste af tiden	2	1,9
Noget af tiden	3	5,9
Lidt af tiden.....	4	10,9
På intet tidspunkt.....	5	79,5
Uoplyst		1,0

(n=11.238)

11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for Deres vedkommende?

(Et kryds i hver linie)

	Helt rigtigt	Over- vejende rigtigt	Ved ikke	Over- vejende forkert	Helt forkert	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre.....	1,4	3,6	9,7	13,7	67,4	4,2
2. Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender	49,8	24,6	11,1	5,9	4,9	3,6
3. Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere	3,2	9,8	25,3	16,6	40,9	4,3
4. Mit helbred er fremragende	30,2	43,6	7,4	8,4	6,6	3,9

(n=11.238)

Tekst 2.

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres forhold til naturen og Deres bolig.

12. Hvor langt er der fra Deres bolig til nærmeste grønne område eller naturområde?

(Et kryds i hver linie)

	Mindre end 300 m	300 m - 1 km	1-5 km	Mere end 5 km	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Strand, hav, sø	16,1	21,5	32,5	26,7	3,2
2. Park, grønt område	51,8	30,2	12,0	2,8	3,3
3. Skov	20,4	27,2	33,4	15,4	3,6
4. Landbrugsmarker	34,4	21,6	22,1	18,6	3,4
5. Andet åbent naturområde.....	37,0	26,0	21,4	10,1	5,6

(n=11.238)

13. Hvor ofte kommer De i sommerhalvåret ud i et grønt område eller et naturområde?

(Et kryds i hver linie)

	Dagligt	Flere gange ugentligt	Ugentligt	Månedligt	Sjældent/ aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Strand, hav, sø	12,9	19,2	27,3	27,4	9,7	3,7
2. Park, grønt område	29,5	26,6	22,0	12,1	5,5	4,4
3. Skov	10,5	14,9	21,5	31,9	16,2	5,0
4. Landbrugsmarker	20,0	12,5	14,4	19,0	29,2	5,0
5. Andet åbent naturområde	25,5	18,7	19,5	19,4	11,1	5,8

(n=11.238)

14. Hvad er de væsentligste grunde til, at De kommer ud i grønne områder eller naturområder?

(Gerne flere kryds)

1. For at nyde vejret, få frisk luft	1	86,0
2. For at følge årstiderne, plante- og dyrelivet.....	1	44,8
3. For at stresses af, slappe af.....	1	57,5
4. For at motionere, holde mig i form.....	1	54,0
5. For at gøre noget sammen med venner og familie.....	1	50,6
6. For at være i fred og ro, fri for støj.....	1	30,3
7. For at arbejde med dyr, jord eller skov (som erhverv)	1	7,0
8. Andre grunde, skriv: _____	1	16,7
<hr/>		
9. Kommer slet ikke ud i grønne områder eller naturområder.....	1	0,8
Uoplyst		1,4
(n=11.238)		

15. Hvor ofte inden for de sidste 14 dage er der gjort følgende i Deres bolig?

(Et kryds i hver linie)

	Dagligt eller næsten dagligt	Ikke dagligt, men mindst én gang om ugen	Højst én gang i løbet af de sidste 14 dage	Ikke gjort i de sidste 14 dage	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Luftet ud	90,6	6,8	1,2	0,4	1,0
2. Brugt emhætte eller anden udluftning, når der blev lavet mad.....	88,2	6,3	0,6	2,7	2,2
3. Sørgt for ventilation/udluftning efter badning	89,8	6,5	0,8	1,4	1,6

16. Er der om vinteren sædvanligvis lugt eller gener af røg fra brændeovne i Deres kvarter?

(Kun et kryds)

Ja, både lugt og gener.....	1	3,8
Ja, lugt.....	2	21,8
Nej, hverken lugt eller gener	3	66,0
Ved ikke	8	6,6
Uoplyst		1,8

Tekst 3.

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres familie.

17. Har De hjemmeboende børn i alderen 4-15 år?

Ja	1	22,1	
Nej.....	5	77,1	Fortsæt venligst med tekst 4
Uoplyst		0,8	

(n=11.238)

17a. Er det ældste af disse børn en pige eller en dreng?

Pige	1	10,6
Dreng	2	11,3
Uoplyst		1,0
Irrelevant		77,1

(n=11.238)

17b. Hvad er hans/hendes fødselsdato?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Dag Måned Årstal

18. Vi vil bede Dem vurdere, om beskrivelserne nedenfor passer på Deres ældste barn. For hvert spørgsmål kan De svare, om det ikke passer, passer delvist eller passer godt på Deres barn. Vi vil bede Dem svare ud fra barnets adfærd inden for de sidste 6 måneder.

Det vil være en stor hjælp for os, hvis De besvarer alle spørgsmålene, også selvom De er i tvivl eller synes, at beskrivelserne ikke helt giver mening i forhold til barnets alder.

(Et kryds i hver linie)

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt	Uoplyst
	1	2	3	
1. Er hensynsfuld og betænksom over for andre.....	0,2	5,5	16,3	0,8
2. Er rastløs, 'overaktiv', har svært ved at holde sig i ro i længere tid	16,5	4,4	1,1	0,9
3. Klager ofte over hovedpine, ondt i maven eller kvalme	17,5	3,6	1,0	0,9
4. Er god til at dele med andre børn (slik, legetøj, blyanter)	0,7	6,2	15,2	0,9
5. Har ofte raserianfald eller bliver let hidsig	14,0	6,7	1,4	0,9
6. Er lidt af en enspænder, leger mest alene	15,5	5,0	1,5	0,9
7. Gør for det meste, hvad der bliver sagt	0,6	9,1	12,4	0,9
8. Bekymrer sig om mange ting, virker ofte bekymret.....	14,1	6,3	1,6	0,9
9. Prøver at hjælpe, hvis nogen slår sig, er kede af det eller skidt tilpas	0,7	6,1	15,3	0,9
10. Sidder konstant uroligt på stolen, har svært ved at holde arme og ben i ro	17,1	3,8	1,2	0,9
11. Har mindst én god ven	1,2	1,3	19,5	0,9
12. Kommer ofte i slagsmål eller mobber andre børn	21,1	0,8	0,1	0,9
13. Er ofte ked af det, trist eller har let til gråd	17,3	3,8	1,0	0,9
14. Er generelt vellidt af andre børn	0,6	2,7	18,6	1,0
15. Er nem at distrahere, mister let koncentrationen ..	13,4	6,9	1,7	0,9
16. Er utryk og klæbende i nye situationer, bliver nemt usikker på sig selv	13,4	6,8	1,8	0,9
17. Er god mod mindre børn	0,4	2,2	19,4	0,9
18. Lyver eller snyder ofte	19,3	2,5	0,3	0,9
19. Bliver mobbet eller drillet af andre børn.....	18,8	2,7	0,5	0,9
20. Tilbyder ofte af sig selv at hjælpe andre (forældre, lærere, andre børn).....	2,1	11,1	8,7	0,9
21. Tænker sig om før han/hun handler	1,2	12,3	8,5	0,9
22. Stjæler fra hjemmet, i skolen eller andre steder ...	21,6	0,3	0,1	0,9

(Et kryds i hver linie)

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt	Uoplyst
	1	2	3	
23. Kommer bedre ud af det med voksne end med andre børn.....	17,9	3,2	0,9	1,0
24. Er bange for mange ting, er nem at skræmme	18,0	3,3	0,7	0,9
25. Gør tingene færdige, er god til at koncentrere sig	2,0	10,9	9,1	0,9
Irrelevant (n=11.238)	77,1			

Copyright: Robert Goodman, 2001

Tekst 4.

De næste spørgsmål drejer sig om Deres personlige velbefindende.

19. Spørgsmålene drejer sig om Deres følelser og tanker inden for den sidste måned. Ved hvert spørgsmål bedes De angive, hvor ofte De følte eller tænkte på den pågældende måde.

(Et kryds i hver linie)

Hvor ofte:	Aldrig	Næsten aldrig	En gang imellem	Ofte	Meget ofte	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Er De blevet bragt ud af det over noget, der skete uventet?	31,6	37,8	24,6	2,2	0,6	3,3
2. Har De følt, at De var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i Deres liv?	40,2	32,7	18,4	4,0	1,7	3,0
3. Har De følt Dem nervøs og "stresset"?	26,7	32,4	30,0	6,5	1,8	2,6
4. Har De følt Dem sikker på, at De var i stand til at klare Deres personlige problemer?	4,2	3,3	8,6	33,1	47,0	3,9
5. Har De følt, at tilværelsen formede sig efter Deres hoved?	3,6	6,8	26,5	42,9	16,3	3,8
6. Har De oplevet, at De ikke kunne overkomme alt det, De skulle?	11,7	29,6	37,1	14,0	5,1	2,5
7. Har De været i stand til at håndtere dagligdagens irritationsmomenter?	1,3	1,9	11,8	48,2	33,4	3,6
8. Har De følt, at De havde styr på tingene?	1,1	1,8	11,1	49,5	33,1	3,4
9. Er De blevet vred på grund af ting, De ikke var herre over?	15,3	30,3	39,6	9,4	2,6	2,9
10. Har De følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at De ikke kunne magte dem?	41,7	34,1	16,4	3,8	1,4	2,6

(n=11.238)

20. Når De føler Dem stresset og har brug for at slappe af, hvad gør De så?

Skriv: _____

Tekst 5.

Nu kommer der spørgsmål om Deres livsomstændigheder.

21. Har De i løbet af Deres barndom og ungdom været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	5	
1. Langvarig sygdom hos én af Deres forældre?.....	24,9	72,7	2,5
2. At være anbragt borte fra Deres hjem?	5,8	91,4	2,9
3. Langvarige familiekonflikter?	16,3	80,8	2,9
4. Langvarig arbejdsløshed hos Deres far eller mor?	7,1	90,0	3,0
5. Langvarige økonomiske problemer i familien?	13,0	84,3	2,7

(n=11.238)

21a. Har De i løbet af Deres arbejdsliv og karriere været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder? Kryds venligst af under 'ikke relevant', såfremt De aldrig har været erhvervsaktiv.

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for det sidste år	Ja, for 1-5 år siden	Ja, for mere end 5 år siden	Nej	Ikke relevant	Uoplyst
	1	2	3	4	7	
1. Langvarige eller alvorlige konflikter med kollegaer?	3,1	5,0	7,4	72,9	9,3	2,4
2. Langvarige eller alvorlige konflikter med overordnede?	3,2	5,3	8,2	71,4	9,2	2,7
3. Langvarige eller alvorlige konflikter med underordnede?	1,0	1,8	2,6	79,2	12,4	3,0

21b. Har De i løbet af Deres voksenliv været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for det sidste år	Ja, for 1-5 år siden	Ja, for mere end 5 år siden	Nej	Ikke relevant	Uoplyst
	1	2	3	4	7	
1. Langvarig eller alvorlig sygdom hos børn?	2,1	2,8	7,8	70,0	14,1	3,3
2. Langvarige eller alvorlige konflikter med voksne børn?	2,0	2,4	2,2	73,5	16,6	3,3
3. Langvarige eller alvorlige ægteskabelige problemer eller problemer med fast samlever?	4,8	6,6	13,6	62,7	9,2	3,1
4. Langvarig eller alvorlig sygdom eller død hos familiemedlem?	11,7	21,2	29,4	31,0	3,8	2,9

(n=11.238)

Tekst 6.

De næste spørgsmål passer måske slet ikke på Deres situation – men det er vigtigt for os, at De alligevel besvarer dem.

22. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?**22a. Hvis ja:****Hvor gammel var De, da De prøvede stoffet første gang?**

(Et kryds i hver linie)

	22. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?					Uoplyst	22a. Hvor gammel var De, da De prøvede stoffet første gang?	
	Nej	Ja, inden for den seneste måned	Ja, inden for det seneste år (men ikke inden for den seneste måned)	Ja, tidligere (men ikke inden for det seneste år)			Skriv alder	
	1	2	3	4				
1. Hash.....	67,6	2,0	2,0	24,8	3,6	<input type="text"/>	År	
2. Amfetamin (speed).....	90,0	0,2	0,4	4,8	4,6	<input type="text"/>	År	
3. Ecstasy.....	93,6	0,1	0,2	1,2	5,0	<input type="text"/>	År	
4. Kokain	92,1	0,3	0,5	2,3	4,9	<input type="text"/>	År	
5. LSD	93,7	0,0	0,1	1,2	5,0	<input type="text"/>	År	
6. Heroin.....	94,3	0,0	0,0	0,4	5,3	<input type="text"/>	År	
7. Svampe med euforiserende virkning (psilocybin-svampe)	92,2	0,0	0,2	2,2	5,5	<input type="text"/>	År	
8. Andre stoffer, skriv hvilke:	91,6	0,1	0,1	0,5	7,8	<input type="text"/>	År	

(n=11.238)

23. Hvor mange dage i løbet af den seneste måned har De brugt et eller flere af de nævnte stoffer?

(Kun et kryds)

Har aldrig brugt stoffer.....	1	79,0
Har ikke brugt stoffer inden for den seneste måned.....	2	11,8
Har brugt stoffer 1-3 dage inden for den seneste måned	3	1,3
Har brugt stoffer 4-9 dage inden for den seneste måned	4	0,4
Har brugt stoffer 10-19 dage inden for den seneste måned	5	0,2
Har brugt stoffer 20 eller flere dage inden for den seneste måned.....	6	0,5
Uoplyst		7,0

(n=11.238)

Tekst 7.

Vi vil gerne stille Dem lidt flere spørgsmål om Deres sundhedsvaner. Først kommer der nogle spørgsmål om fysisk aktivitet og dernæst nogle om Deres kostvaner.

24. Hvilke former for træning eller idræt har De dyrket inden for det seneste år?

Skriv hvilke: _____

Har ikke trænet eller dyrket idræt 1 Fortsæt venligst med spørgsmål 25

24a. Hvis De har trænet eller dyrket idræt inden for det seneste år:

Hvad er de to vigtigste årsager til, at De træner eller dyrker idræt?

(Kun 2 kryds)

	Besvaret
	1
1. For at være i form, komme i form.....	51,2
2. For udseendets skyld.....	8,7
3. For at være sammen med andre	17,9
4. For at tabe mig	16,4
5. For at have det sjovt	19,9
6. For at koble af.....	20,6
7. Andet, skriv hvad: _____	6,5
Uoplyst	31,4
(n=11.238)	

25. Hvem laver oftest aftensmad hjemme hos Dem?

(Kun et kryds)

Det gør jeg selv	1	49,1
Det gør min ægtefælle/samlever	2	22,8
Min ægtefælle/samlever og jeg skiftes	3	14,8
Min ægtefælle/samlever og jeg laver mad sammen.....	4	5,3
Andre, skriv hvem: _____	5	6,1
Uoplyst		2,0
(n=11.238)		

26. Disse spørgsmål handler om Deres aftensmad. Hvor ofte spiser De:

(Et kryds i hver linie)

	Hver dag eller næsten hver dag 1	Nogle gange om ugen 2	Nogle gange om måneden 3	Højst en gang om måneden 4	Sjældnere eller aldrig 5	Uoplyst
1. Varm mad til aften?	83,2	12,3	1,5	0,5	1,0	1,6
2. Aftensmad uden kød?	4,2	20,7	27,1	15,3	28,6	4,1
3. Økologiske madvarer i aftensmaden?.....	12,0	20,2	20,2	10,1	33,1	4,5
4. Nye retter eller nye madvarer til aftensmad?.....	2,5	11,3	44,6	25,4	12,1	4,1

(n=11.238)

27. Foretrækker De at spise forret eller dessert, når De får mere end en ret?

(Kun et kryds)

Forret.....	1	51,9
Dessert.....	2	44,4
Uoplyst		3,8

(n=11.238)

28. Hvor ofte:

(Et kryds i hver linie)

	Nogle gange om ugen eller oftere 1	Nogle gange om måneden 2	Højst en gang om måneden 3	Sjældnere eller aldrig 4	Uoplyst
1. Har De gæster til spisning om aftenen?	4,3	40,3	39,2	14,7	1,5
2. Spiser De på restaurant?	0,9	15,0	36,6	45,1	2,4
3. Spiser De fastfood eller grillmad?.....	2,3	23,0	29,1	42,9	2,7

(n=11.238)

Tekst 8.

De næste spørgsmål handler om Deres læse- og fjernsynsvaner.

29. Hvor ofte læser De følgende avistyper?

(Et kryds i hver linie)

	Ofte	Ind imellem	Aldrig	Uoplyst
	1	2	3	
1. Landsdækkende morgenaviser	37,6	30,8	25,4	6,2
2. Lokale, regionale dagblade	52,0	30,8	13,2	4,1
3. Formiddagsaviser	12,7	30,3	47,3	9,8
4. Gratis aviser, lokale ugeaviser	62,5	31,4	3,7	2,5

(n=11.238)

30. Hvor lang tid bruger De om dagen på at se TV?

(Kun et kryds)

Mere end 4 timer om dagen	1	10,2
1-4 timer om dagen	2	66,8
En halv til en hel time om dagen	3	16,4
Mindre end en halv time om dagen	4	3,2
Jeg ser aldrig eller kun meget sjældent TV	5	2,1
Uoplyst		1,3

(n=11.238)

Tekst 9.

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres holdninger og forventninger.

31. Hvor vigtigt er det for Dem:

(Et kryds i hver linie)

	Særdeles vigtigt	Meget vigtigt	Vigtigt	Ikke særlig vigtigt	Slet ikke vigtigt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. - at have et spændende arbejdsliv?	23,3	31,3	26,2	5,4	5,3	8,6
2. - at have gode familierelationer?	52,5	28,9	13,9	1,9	0,2	2,7
3. - at have et godt helbred?	58,6	29,1	10,3	0,2	0,0	1,8
4. - at have en god bolig?	35,2	37,1	23,8	2,0	0,1	1,7
5. - at have gode venner?	47,9	32,3	15,8	2,0	0,2	1,8
6. - at have et godt seksualliv?	25,5	29,1	26,4	10,1	4,5	4,5
7. - at have et godt fritidsliv?	26,6	37,3	28,9	3,6	0,7	3,0
8. - at rejse?	12,9	18,9	30,3	28,3	6,6	3,0
9. - at have mange penge?	5,7	10,5	41,6	35,9	3,3	3,0
10. - at dyrke min tro, spiritualitet?	3,8	3,4	9,9	33,0	45,3	4,7
11. - at leve i et demokrati?	41,4	23,6	23,8	5,8	2,1	3,3
12. - at være elsket?	48,1	28,1	18,7	2,1	0,4	2,6
13. - at være dygtig?	20,2	32,4	37,4	6,4	0,6	3,0
14. - at leve sundt?	22,5	33,7	36,9	4,7	0,3	2,0

(n=11.238)

32. Er der overensstemmelse mellem Deres ressourcer og de krav, De stiller til Dem selv?
(Med 'Deres ressourcer' menes de evner og den energi, De har).

(Kun et kryds)

I meget høj grad	1	11,0
I høj grad	2	46,1
I nogen grad	3	31,2
I ringe grad	4	3,8
I meget ringe grad	5	2,0
Ved ikke	8	4,0
Uoplyst		1,9

33. Synes De, at De lever op til Deres egne forventninger?

(Kun et kryds)

I meget høj grad	1	6,4
I høj grad	2	42,9
I nogen grad	3	43,0
I ringe grad	4	3,0
I meget ringe grad	5	1,1
Ved ikke	8	2,3
Uoplyst		1,3

34. Har De samme forventninger til Deres familie som til Dem selv?

(Kun et kryds)

Ja, samme forventninger til min familie som til mig selv	1	48,8
Nej, større forventninger til min familie end til mig selv	2	3,9
Nej mindre forventninger til min familie end til mig selv	3	31,7
Ved ikke	8	14,3
Uoplyst		1,3

35. Har De samme forventninger til Deres venner som til Dem selv?

(Kun et kryds)

Ja, samme forventninger til mine venner som til mig selv	1	43,0
Nej, større forventninger til mine venner end til mig selv	2	1,2
Nej, mindre forventninger til mine venner end til mig selv	3	34,7
Ved ikke	8	19,7
Uoplyst		1,5

36. Arbejder De hårdt på at leve op til Deres egne forventninger?

(Kun et kryds)

I meget høj grad	1	8,2
I høj grad	2	36,4
I nogen grad	3	43,5
I ringe grad	4	4,0
I meget ringe grad	5	1,1
Ved ikke	8	5,3
Uoplyst		1,4

37. Oplever De, at andre har forventninger på Deres vegne?

(Kun et kryds)

Ja, i meget høj grad.....	1	11,2	Fortsæt venligst med spørgsmål 37a
Ja, i nogen grad	2	60,6	Fortsæt venligst med spørgsmål 37a
Nej, stort set ikke.....	3	17,1	Fortsæt venligst med spørgsmål 37b
Ved ikke	8	9,2	Fortsæt venligst med spørgsmål 38
Uoplyst		2,0	

37a. Hvis ja:

Er det positivt eller negativt for Dem, at andre har forventninger på Deres vegne?

(Kun et kryds)

Meget positivt	1	8,4	} Fortsæt venligst med spørgsmål 38
Positivt.....	2	45,4	
Hverken positivt eller negativt	3	12,5	
Negativt.....	4	3,7	
Meget negativt.....	5	0,3	
Ved ikke	8	1,2	
Irrelevant		26,2	
Uoplyst		2,3	

37b. Hvis nej:

Er det positivt eller negativt for Dem, at andre ikke har forventninger på Deres vegne?

(Kun et kryds)

Meget positivt	1	1,3
Positivt.....	2	5,0
Hverken positivt eller negativt	3	7,8
Negativt.....	4	0,5
Meget negativt.....	5	0,2
Ved ikke	8	1,4
Irrelevant		81,0
Uoplyst		2,8

38. Nedenfor er der en række udsagn om fremtiden. Angiv venligst hvor enig eller uenig De er i hvert udsagn:

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig	Over- vejende enig	Hverken enig eller uenig	Over- vejende uenig	Helt uenig	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Den største trussel mod samfundet er forurening og miljøødelæggelse	26,6	41,9	20,6	6,5	1,4	3,0
2. Privatisering af den offentlige sektor forbedrer effektivitet og service	7,6	24,1	34,7	19,2	10,5	3,9
3. Brugerbetaling inden for sundhedssektoren er en nødvendighed	3,7	13,9	23,7	27,5	27,6	3,7
4. Verden bliver et stadig bedre sted at leve	6,3	17,1	38,4	25,5	9,0	3,8
5. Det bliver lettere at tackle problemer med alderen	14,1	46,0	26,2	8,0	2,5	3,1
6. Jeg tror, jeg kommer til at nå de mål, jeg har sat mig	16,7	52,3	22,4	3,5	1,3	3,8
7. Jeg vil altid synes, at mit liv er værd at leve	57,1	30,9	7,1	1,8	0,8	2,4
(n=11.238)						

Tekst 10.

De næste spørgsmål drejer sig om Deres holdning til sundhedsvæsenet.

39. Nedenfor er der en række udsagn om sundhedsvæsenet. Angiv venligst hvor enig eller uenig De er i hvert udsagn:

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig	Over-vejende enig	Hverken enig eller uenig	Over-vejende uenig	Helt uenig	Ved ikke	Uoplyst
	1	2	3	4	5	8	
1. Ventetiderne for at få behandling er generelt acceptable.....	4,7	27,0	14,8	28,7	18,4	4,8	1,7
2. Alle danskere har lige adgang til sundhedsvæsenet	31,3	32,2	12,1	12,6	6,8	3,6	1,6
3. Frit sygehusvalg sikrer patienterne kortere ventetid.....	23,4	37,4	20,3	7,0	3,0	7,4	1,7
4. Sundhedspersonalet (fx læger, sygeplejersker, fysioterapeuter) er gode til at informere og rådgive patienter og pårørende	10,9	42,6	23,6	9,9	3,4	7,9	1,8
5. Frit sygehusvalg sikrer patienterne bedre behandling.....	14,2	29,9	32,3	7,5	3,6	10,8	1,7
6. Den behandling man får i sundhedsvæsenet er generelt af høj kvalitet	12,3	52,7	21,1	6,3	2,0	3,8	1,7
7. Alle danskere har let adgang til sundhedsvæsenet	23,8	47,2	15,8	5,2	1,7	4,2	2,1
8. Jeg oplever at blive behandlet med respekt og værdighed, når jeg er i kontakt med sundhedsvæsenet.....	24,2	48,5	16,0	4,7	1,7	3,3	1,7
9. Det bør være gratis at gå til læge og at komme på sygehus	72,3	17,7	4,7	2,7	0,8	0,4	1,4
10. Når jeg bruger flere dele af sundhedsvæsenet, fx både min egen læge, speciallæge og sygehus, så oplever jeg, at det samlede forløb er godt tilrettelagt	15,9	41,1	19,7	8,1	3,5	10,1	1,7

**40. De næste udsagn drejer sig om folks brug af medicin.
De bedes tage stilling til, hvor enig eller uenig De er.**

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig	Over-vejende enig	Hverken enig eller uenig	Over-vejende uenig	Helt uenig
1. Receptmedicin har generelt flere bivirkninger end håndkøbsmedicin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2. Folk er alt for hurtige til at ty til medicin.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
3. Naturmedicin har ingen bivirkninger	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4. Det er altid bedst at rette sig efter den information om medicin, som lægen giver.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5. Medicin indeholder tit farlige stoffer og bør derfor bruges så lidt som muligt.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
6. Det er altid bedst at rette sig efter den information om medicin, som apoteket giver	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
7. Receptmedicin er generelt mere virksom end håndkøbsmedicin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
8. De eksisterende former for naturmedicin kan af og til helbrede sygdomme mindst lige så godt som receptmedicin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
9. Hvis man ved hvilken slags medicin, man har brug for, skal lægen ordinere det	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
10. Læger skriver for meget medicin ud	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
11. Nogle slags medicin er giftig.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

41. Har De, i forbindelse med Deres egen brug af medicin, oplevet nogle af følgende problemer inden for det sidste år?

(Gerne flere kryds)

- 1. Manglende virkning af medicin 1
- 2. Bivirkninger af medicin 1
- 3. Problemer med at tage mange forskellige slags medicin samtidigt 1
- 4. Problemer med at finde frem til den rigtige mængde medicin, der skulle tages 1
- 5. Følt det var svært at holde op med at bruge en medicin 1
- 6. Ikke at have råd til at indløse en recept 1
- 7. Ikke at kunne åbne en medicinbeholder 1
- 8. Har ikke brugt medicin 1
- 9. Har ikke haft problemer 1

42. Hvor ønsker De at få information eller vejledning om håndkøbsmedicin første gang, De køber den?

(Gerne flere kryds)

- 1. Hos lægen 1
- 2. På apoteket 1
- 3. I eller på medicinpakken 1
- 4. Fra reklamer 1
- 5. Fra aviser og ugeblade 1
- 6. På Internettet 1
- 7. Fra familie/venner 1
- 8. I opslagsbøger 1
- 9. Fra andre kilder, skriv hvilke(n): _____ 1
- 10. Ønsker ikke at få information 1

43. Hvad synes De er vigtigt at vide om håndkøbsmedicin første gang, De køber den?

(Gerne flere kryds)

1. Medicinens virkning på sygdommen/symptomet 1
2. Hvor længe man bør tage medicinen 1
3. Hvordan man opbevarer medicinen derhjemme..... 1
4. Bivirkninger af medicinen 1
5. Om man kan tage medicinen sammen med anden medicin..... 1
6. Om man kan tage medicinen samtidigt med alkohol 1
7. Andre muligheder for behandling end medicin 1
8. Hvad medicinen koster 1
9. Anden information, skriv hvad: _____ 1

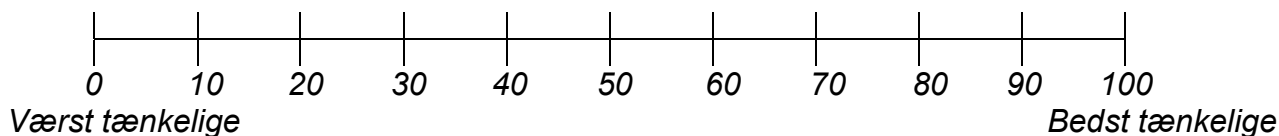
44. Hvor skal det være muligt at købe håndkøbsmedicin?

(Fx forkølelsesmedicin, smertestillende medicin).

(Gerne flere kryds)

1. På apoteket 1
2. I et håndkøbsudsalg fra apoteket (fx i en anden slags butik) 1
3. Hos materialisten..... 1
4. I supermarkeder og dagligvareforretninger 1
5. På tankstationer og i kiosker 1
6. På sygehuset..... 1
7. I automater 1
8. På Internettet..... 1
9. Andre steder, skriv hvor: _____ 1

45. I dette spørgsmål vil vi bede Dem om at vurdere Deres helbredstilstand. For at hjælpe Dem med at sige, hvor god eller dårlig Deres helbredstilstand er, har vi tegnet en skala, hvor den værste helbredstilstand, De kan forestille Dem, er markeret med 0, og den bedste helbredstilstand, De kan forestille Dem, er markeret med 100. Vi beder Dem angive på denne skala, hvor godt eller dårligt, De mener Deres eget helbred er i dag. Skriv et tal mellem 0 og 100, der svarer til det punkt på skalaen, der viser, hvor god eller dårlig Deres helbredstilstand er i dag.



Skriv et tal mellem 0 og 100:

Tekst 11.

De næste spørgsmål handler om Deres spillevaner, fx lotto, kasino, poker på Internettet, hestespil eller lign.

46.

(Et kryds i hver linie)

Har De nogensinde:	Ja, inden for det seneste år	Ja, tidligere	Nej	Spiller aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Løjet (for familiemedlemmer, venner, kollegaer eller lærere) om, hvor meget De spiller, hvor meget De har tabt, eller hvor stor Deres spillegæld er?	0,6	1,1	55,1	40,7	2,6
2. Haft behov for at spille med større og større indsatser (for at opnå den samme følelse af spænding)?	0,5	1,0	56,1	38,9	3,5
3. Selv tænkt, at De havde et spilleproblem, eller fået at vide af andre, at De havde et spilleproblem?	0,4	0,7	57,1	38,3	3,6

Tekst 12.

Til slut vil vi bede Dem om at måle Deres taljevidde med det målebånd, De fik udleveret sammen med spørgeskemaet. De skal måle på det smalleste sted mellem hoftekammen og nederste ribben. Vær opmærksom på at De aflæser målebåndet fra den rigtige ende.

47. Hvor mange centimeter måler De om taljen?Skriv antal centimeter:

48. Er De:Mand 1 **46,2**Kvinde 2 **53,8**

(n=11.238)

49. Hvornår er De født?

Dag

måned

årstal

50. Hvad er Deres postnummer?Postnr.:

Så er der ikke flere spørgsmål – men har De lyst til at uddybe nogle af Deres besvarelser, eller har De kommentarer til undersøgelsen, så er De velkommen til at skrive det her på siden.

Vi håber, De synes, det har været spændende at blive interviewet og at besvare dette spørgeskema. Vær venlig at kigge det igennem for at se, at alle spørgsmål er besvaret og sende det til Socialforskningsinstituttet i den vedlagte svarkuvert. Portoen er betalt.

Mange tak for hjælpen.

